



**CENTRUL DE  
EXCELENȚĂ  
LEADER COACH**

[www.leadercoach.ro](http://www.leadercoach.ro)

# **START ÎN COACHING**

Training experiențial de fundamente pentru practicarea coachingului  
în concordanță cu standardele International Coach Federation



Mai 2012

# START ÎN COACHING

## Privire de ansamblu

Coachingul este probabil cea mai eficace metodă de dezvoltare personală și organizațională cunoscută în prezent. International Coach Federation (ICF) îl definește drept un parteneriat cu clienții într-un proces creativ de provocare a gândirii care îi inspiră să-și maximizeze potențialul personal și profesional.

Practicarea coachingului presupune nu doar acumulare de cunoștințe și tehnici, ci schimbări de atitudine și comportament.

Start în coaching este un training experiențial de două zile intense, care fundamentează practicarea corectă a coachingului în concordanță cu principiile, standardele și competențele stabilite de International Coach Federation.

Prin metode interactive de instruire a adulților și aplicând ei înșiși tehnici de coaching pe subiecte reale din viața și activitatea colegilor lor, participanții descoperă pe viu forța coachingului.

Explorare, experiment, descoperire de sine – toate concură la însușirea unuia dintre cele mai performante moduri de gândire, relaționare și comunicare.

Cursul poate fi urmat de sine stătător sau ca prim modul în programe integrate de formare în coaching precum [Leader coach](#) și [Bazele coachingului profesionist](#).

## Cui se adresează

- lideri și manageri care vor să-și dezvolte stilul de conducere
- specialiști HR, mentori, consilieri, traineri preocupați de dezvoltarea talentelor
- întreprinzători, agenți de vânzări, consultanți, profesioniști din alte domenii, care doresc să-și sporească performanța prin folosirea tehnicilor de coaching
- viitori coachi
- persoane interesate de creșterea personală și profesională și care doresc să se formeze în coaching pentru a-și dezvolta capacitățile de relaționare și comunicare.



## Obiective de învățare

Participanții vor afla și experimenta:

- ce este și ce nu este coachingul
- principii și standarde în coaching
- cele 11 competențe de coaching definite de ICF
- în ce constă puterea transformatoare a coachingului și cum o pot folosi pentru a construi relații mai profunde și a-i sprijini pe cei din jur în mod nedirectiv
- tehnici de coaching utile în viața și activitatea de zi cu zi.
- ce înseamnă să fii coach și care sunt etapele de formare și certificare la ICF.

## Condiții de participare

Coachingul poate fi practicat de orice persoană care a atins un anumit nivel de dezvoltare personală, indiferent de vârstă și calificare. Pentru a beneficia din plin de acest curs, este necesar ca participanții să fie:

- animați de dorința sinceră de a avea o contribuție benefică în viața și activitatea celor din jur, încurajându-i să-și descopere calea proprie de a-și împlini potențialul
- deschiși spre explorarea noii paradigme oferite de coaching
- interesați să se dezvolte personal și profesional prin coaching
- apti de efort intelectual și emoțional prelungit și pregătiți să lucreze susținut pentru a dobândi cunoștințe și competențe de coaching
- pregătiți să exploreze aspecte importante care îi preocupă din viața și activitatea lor și să descopere noi soluții în cadrul unor sesiuni de coaching cu colegii de program.

## Conținutul cursului

- Ce este și ce nu este coachingul
- principii și paradigmă în coaching
- contexte de coaching: pentru cine – pentru ce – când?
- procesul de coaching
- coaching și neuroștiințele
- cunoaștere de sine, autoevaluare și planuri de viitor
- tehnici pentru formarea competențelor de bază în coaching
- găsește alternative la a da sfaturi și dispoziții: cum te raportezi la interlocutor, cum asculți, cum întrebi și cum stimulezi acțiunea
- formarea în coaching și certificarea ICF
- în loc de încheiere: coaching ca mod privilegiat de relaționare și comunicare în toate rolurile vieții.



## Metoda

Sunt folosite metode avansate de instruire a adulților, care îmbină expunerile sistematice cu practica sub supervizare, dezbateri, explorări, demonstrații, feedback, peer coaching și discuții de diseminare a bunelor practici.

## Instructor

**Maria Eugenia Cușută**, M.B.A., Ph.D., coach certificat de International Coach Federation, Președinta Centrului de Excelență LEADER COACH

## Durata și program

15 ore de training în 2 zile succesive. Program: 9-18.

## Diploma

Diploma Start în coaching emisă de Centrul de Excelență LEADER COACH.

Toate cele 15 ore ale cursului sunt recunoscute drept coach-specific-training hours de către International Coach Federation.



## Mărimea grupului

Serii mici, de cel mult 10-12 participanți, pentru ca fiecare participant să fie în centrul atenției și să fie îndrumat la cele mai înalte standarde.

## Cursuri deschise și cursuri la cerere

Se organizează cursuri deschise, precum și la cererea unor organizații sau grupuri. În acest ultim caz, cursurile pot fi adaptate la specificul beneficiarilor.

## Limba

Cursurile deschise au loc în limba română. Beneficiarii cursurilor la cerere pot opta pentru următoarele limbi: română, engleză și franceză.

## Preț promoțional

1000 RON. Nu se percepe TVA. Prețul se poate majora fără anunț prealabil. Înscrierile deja efectuate nu vor fi afectate de majorările ulterioare.

## Următoarele serii deschise în București

9-10 iunie 2012

28-29 septembrie 2012

Locație: zona Piata Victoriei.

Pentru organizarea unor cursuri în alte zone și localități, vă rugăm să ne contactați.

## Centrul de Excelență LEADER COACH

Companie de elită în promovarea metodelor avansate de coaching în România, Leader Coach este singurul furnizor de programe de coaching în limba română acreditat de International Coach Federation, cea mai înaltă autoritate mondială în domeniu.

Beneficiind de aportul unei echipe de experți certificați internațional și cu o vastă experiență de specialitate, centrul oferă programe deschise și in-house de formare și perfecționare în coaching și suport personalizat în dezvoltarea stilului de leadership, comunicare internă și în crearea unui climat organizațional care să stimuleze creativitatea, profesionalismul, responsabilitatea și împlinirea potențialului personal și colectiv.

## Informații și înscrieri

email: [leadercoach@leadercoach.ro](mailto:leadercoach@leadercoach.ro)  
[maria.cusuta@leadercoach.ro](mailto:maria.cusuta@leadercoach.ro)

mobil: 0730.454.110 / 0740.315.146

website: [www.leadercoach.ro](http://www.leadercoach.ro)





**CENTRUL DE EXCELENȚĂ LEADER COACH**

București, Bd. Ion Mihalache 98, sector 1

tel/fax 021.224.25.68

tel. 0730.454.110

email: [leadercoach@leadercoach.ro](mailto:leadercoach@leadercoach.ro)

[www.leadercoach.ro](http://www.leadercoach.ro)